

Kennsluáætlun

Haust 2018

Bekkur: 1. og 2. bekkur

Námsgrein: Heimilisfræði

Fjöldi kennslustunda: 8 kennslustundir í 4 vikna lotum

Kennari/kennarar: Anna Jóna Sigurðardóttir

Áfangalýsing

Kennsluaðferðir: verklegt nám, bein kennsla og sýnikennsla

Námsmat: Byggir á virkni nemenda

Kennari áskilur sér rétt til að breyta kennsluáætlun án fyrirvara.

Hæfniviðmið

Markmið að nemandi geti:

- Unnið eftir einföldu ferli frá hugmynd til afurðar
- Gengið frá eftir vinnu sína
- Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan
- Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif

Dagsetning	Viðfangsefni	Dæmi
1. tími	Brauðbangsar	Umræða um mikilvægi handþvottar og hreinlætis. Mæla og hnoða deig fyrir brauðbangsa.
2. tími	Brauðbangsar	Baka brauðbangsa og vinna vinnublað um tannheilsu.
3. tími	Smákökur	Mæla og búa til smákökudeig. Innlögn um fæðuhringinn og vinna vinnublað.
4. tími	Smákökur	Móta og baka smákökur
5. tími	Tortillarúllur	Útbúa tortillarúllur, læra að skera smátt niður.
6. tími	Sparikúlur	Nemendur búa til sparikúlur.
7. tími	Grænmetiskarlar	Umræða um grænmeti, hvar það vex, mikilvægi þess að þvo það, . Nemendur útbúa grænmetiskarla.
8. tími	Ís	Nemendur búa til ís með því að frysta hann með klökum og salti.