

Kennsluáætlun

2018-2019

Bekkur: 1.bekkur

Námsgrein: Íþróttir

Fjöldi kennslustunda: 1x35 mín og 1x60 mín

Kennari/kennarar: Davíð Örvar Ólafsson

Áfangalýsing
Kennsluaðferðir: Einstaklingsmiðað nám, samvirkt nám, útlístar kennsla, verklegar æfingar, stöðvafjálfun, leikir og fleira.
Námsmat: Hlaupapróf, mælingar, virkni, símat.
Ábending um íþróttaklæðnað: Íþróttabuxur, bolir, létt peysa, íþróttaskór í útikennslu. Stuttbuxur, leggings, bolir, íþróttaskór.
Kennari áskilur sér rétt til að breyta kennsluáætlun án fyrirvara.

Dagsetning	Viðfangsefni	Hæfniviðmið	Námsmat
Ágúst-Sept	Útikennsla – Lengri hlaup – fótbolti – körfubolti – kyló – brennó – pógó – hlaupaleikir ofl.	Nemendur fá góða hreyfingu úti. Taki þátt í hópleikjum og auki þol.	Símat og virkni

Október	Sipp – Stórfiskaleikur – Leikir með litla bolta - Krakkablak	Nemendur tileinki sér rétta tækni við sipp og kynnist krakkablaki.	
Nóvember	Badminton – Körfubolti – Kýló - Hlaupapróf	Nemendur taki þátt í samvinnuleikjum. Nemendur taki þátt í samvinnuleikjum	Símat og virkni
Desember	Bandý – Fótboldi - Tarzanleikur		
Janúar	Sipp – Handbolti - Samvinnuleikir		
Febrúar	Stöðvabjálfun – Kaðlar – leikir með litla bolta		
Mars	Frjálsar íþróttir – langstökk – hástökk og kastgreinar og leikir með litla bolta	Nemendur kynnast frjálsum íþróttum, t.d. langstökki, hástökki og kastgreinum í frjálsum íþróttum.	Símat og virkni
Apríl	Þrekpróf – Langstökkspóf - fótboldi		
Maí-Júní	Útikennsla – Lengri hlaup – fótboldi – körfubolti – Brennó – Ratleikur.		

