

Kennsluáætlun

Vor 2019

Bekkur: 1. og 2. bekkur

Námsgrein: Heimilisfræði

Fjöldi kennslustunda: 10 kennslustundir í lotum

Kennari/kennarar: Anna Jóna Sigurðardóttir og Herdís Hermannsdóttir

Áfangalýsing

Kennsluaðferðir: verklegt nám, bein kennsla og sýnikennsla

Námsmat: Byggir á virkni nemenda

Kennari áskilur sér rétt til að breyta kennsluáætlun án fyrirvara.

Hæfniviðmið

Markmið að nemandi geti:

- Unnið eftir einföldu ferli frá hugmynd til afurðar
- Gengið frá eftir vinnu sína
- Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan
- Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif

Dagsetning	Viðfangsefni	Dæmi
1. tími	Eplamuffins	Baka eplamuffins og æfa sig í að fylgja uppskrift.
2. tími	Ávaxtasalat	Útbúa ávaxtasalat og æfa sig að skera niður ávexti.
3. tími	Kanilsnúðar	Baka kanilsnúða
4. tími	Leggja á borð og gera pastasalat	Æfa sig að leggja á borð, skera smátt og fylgja uppskrift.
5. tími	Brauðrisaeðlur	Æfa sig að fylgja uppskrift og mæla í brauðdeig.
6. tími	Brauðrisaeðlur	Móta risaeðlur úr brauðdeigi.
7. tími	Pizza	Útbúa pizzu, æfa sig að skera niður álegg.
8. tími	Formbrauð	Mæla í brauðdeig og baka formbrauð.
9. tími	Gera túnfisksalat og borða með brauðinu frá því í gær	Æfa sig að fylgja uppskrift og skera smátt.
10. tími	Banananammi og bananadrykkur	Æfa sig að skera niður og fara eftir uppskrift.