



Kvíði barna og unglunga – hvað er til ráða?

Fræðslukvöld fyrir foreldra í Garðabæ
14. apríl kl. 20.00 í Sjálandsskóla

Kvíði barna og unglunga – hvað geta foreldrar gert?

Berglind Brynjólfsdóttir, sérfræðingur í klínískri barnasálfræði og starfandi sálfræðingur á Barnaspítala Hringins.

Er barnið þitt að kíkna undan álagi og áreiti samfélagsins?

Hrafnhildur Sigurðardóttir og Unnur Arna Jónsdóttir frá Hugarfrelsi munu m.a. kenna foreldrum einfaldar og áhrifaríkar aðferðir til að takast á við kvíða, einbeitingarskort, vanmáttarkennd og brotna sjálfsmynd.



Garðabær



INTERNATIONAL
SCHOOL of Iceland



ÁLFTANESSKÓLI
– allir eru einnabir



Flataskóli
Garðabæ



Garðaskóli
Garðabæ



Hofstaðaskóli
Garðabæ

SJÁLANDS
SKÓLI



Grunnstöð
Garðabæjar



Hjallastefnan