Minnispunktar vegna íþróttakennslu

Námsmat

Nemendur fá skriflega umsögn tvisvar yfir skólaárið þar sem tekið er m.a. mið af virkni, áhuga, ástundun, færni, hegðun/framkomu og samvinnu nemandans við aðra nemendur og kennara.

Annað

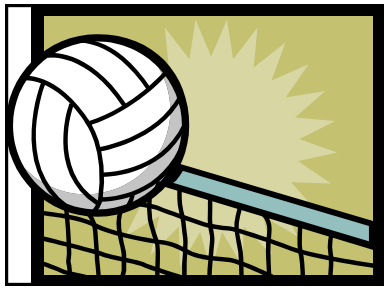
Ef eitthvað kemur upp í íþróttatímum, fyrir eða eftir, endilega hafið samband við mig sem fyrst svo hægt sé að koma í veg fyrir að það komi fyrir aftur. Eins ef einhverra hluta vegna nemandi getur ekki tekið þátt eða á við einhver vandamál að stríða sem þið teljið að hafi áhrif á íþróttaiðkun nemandans þá endilega hafið samband við mig.

Verum kurteis við hvort annað, kennara og annað starfsfólk.

Davíð Örvar Ólafsson,
Íþróttakennari
davido@sjalandsskoli.is

SJÁLANDS SKÓLI

Íþróttir
3.og 4.bekkur





Minnispunktar vegna íþróttakennslu

Markmið:

- Er að nemandanum líði vel í íþróttakennslu og fái jákvæða upplifun af íþróttum
- Að íþróttakennsla styrki sjálfsmynd og vellíðan nemanda
- Íþróttakennsla leggi grunn að heilsusamlegum lífsstíl hvers nemanda

Námsþættir

- Leikir
- Boltaíþróttir
- Frjálsar íþróttir
- Fimleikar
- Samvinnuleikir
- Þol og kraftþjálfun
- Ratleikir
- Æfingar með ýmis áhöld, s.s. Sippubönd, hjóla-bretti,stultur o.fl.

Fatnaður

- Íþróttaföt,stuttbuxur og fimleikagallar
- Gallabuxur eru ekki leyfðar í íþróttum
- Íþróttaskór æskilegir í útiíþróttum.

Foreldrar eiga bera ábyrgð á því að krakkar komi með íþróttaföt í bæði inni– og útiíþróttatíma.

Minnispunktar vegna íþróttakennslu

Fyrir íþróttatíma (inni)

- Bíða eftir að starfsmaður/kennari hleypi nem-endum inn í klefa
- Hengja fötin snyrtilega upp á snaga og klæða sig í íþróttaföt
- Hljóð og rólegheit í búningsklefum og sturtum
- Komum vel fram við hvert annað
- Nemendur bíða inni í klefa eftir að kennari sæki þau

Fyrir íþróttatíma (úti)

- Nemendur bíða fyrir utan klefana eftir kennara
- Nemendur þurfa að klæða sig eftir veðri
- Hægt að fara í sturtu eftir tíma (10mín)

Í íþróttatímum

- Þegar kennari flautar skulu nemendur stoppa, þagna og bíða fyrirmæla frá kennara
- Kennari gefur leyfi til að nota áhöld
- Nemendur skulu hjálpast að að ganga frá eftir tíma